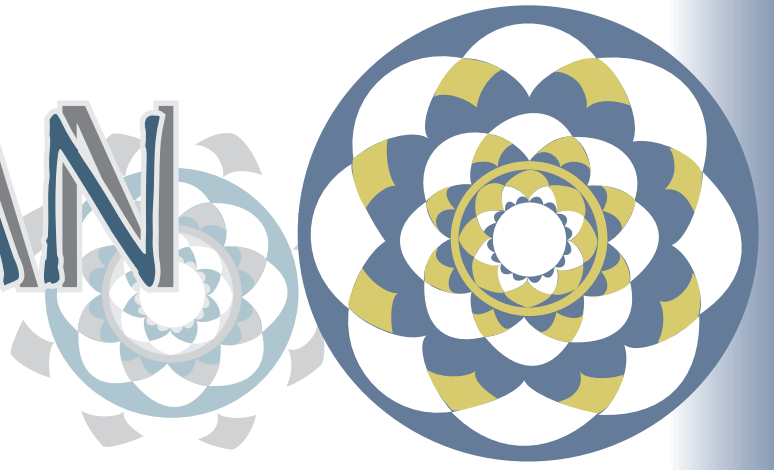


DARSHAN



Febrero -2010-
PUBLICACIÓN DIGITAL - N° 9

ESCUELA DE SATYANANDA YOGA DEL URUGUAY
Obligado 1068 - tel.: 706 60 59



Maha Samadhi de SWAMI SATYANANDA



"Se dice que cuando un gran yogui, como Swami Satyananda, abandona su cuerpo burdo se convierte en un cuerpo luminoso lleno de poder; su potencial espiritual se magnifica al no estar confinado a las limitaciones de su cuerpo físico.

Nuestro amado Swami Satyananda está ahora libre de las ataduras de su cuerpo físico y su cuerpo sutil es ahora omnipotente y omnisciente."

Luego de la partida de Swami Satyananda, y de acuerdo a lo que se hace en honor a un paramahansa, se celebró en Rikhia un gran programa llamado Shodashi Puja que duró 16 días.

Este programa incluyó cada día intensa práctica de mantras, y además se realizaron diversas ceremonias conducidas por las kanyas y batuks de Rikhia (niños y niñas), por un grupo de yoguini tántricas del sur de la India, y por pandits de Varanasi (que son los que cada año conducen los yagyas en Rikhia).

El último día de dicho programa Swami Satsangi y Swamiji se dirigieron a todos los presentes. Swami Satsangi nos contó que el 5 de diciembre de 2009, a las 22:00, Paramahamsaji la llamó para comunicarle que había llegado el momento de abandonar su cuerpo.

“Él tenía la chance de hacerlo en este período de tiempo o de vivir 20 años más, pero eligió el camino difícil que es encontrarse con la muerte.

Todo lo que él ha hecho en la vida ha tenido un propósito, y esa decisión también tenía un propósito: eligió ese momento por ser muy auspicioso, aunque también muy riesgoso. Pero él estaba seguro de que tendría éxito porque su corazón era puro, su intención era pura, y una persona así siempre puede enfrentar las dificultades. Hay momentos en los que se abren caminos en el universo, y la consciencia al atravesarlos puede entrar en cada dimensión del universo (eso significa que la consciencia, el alma puede viajar libremente sin ninguna atadura).

Cuando él vino a Rikhia, en 1989, dijo: “He venido aquí para abandonar mi cuerpo. No para fundar un ashram”. Él dejó su cuerpo en meditación, sentado en padmasana (postura del loto). Y este es un evento espiritual, cada persona conectada con él ha sido beneficiada espiritualmente. Todos nosotros nos hemos elevado espiritualmente.”

Luego Swami Niranjan hizo un relato de cómo la vida de Paramahamsaji ha estado marcada por lapsos de 20 años. Desde su nacimiento en 1923 hasta 1943 vivió con su familia. Luego conoció a

su maestro Swami Sivananda y vivió en su ashram adquiriendo entrenamiento como sannyasi. En 1963 comenzó su misión de propagación del yoga, que culminó en la construcción de Ganga Darshan. Luego vino un período extra de 5 años dedicado a Swami Niranjan, para entrenarlo como guru. Y en 1989 Swami Satyananda llegó a Rikhia donde dedicó su vida a vivir las enseñanzas de Swami Sivananda.



Swami Satyananda anunció que Rikhia sería llamado de ahora en más Rikhiapeeth (peeth significa "centro de energía") y nombró a Swami Satsangi como primera peethadeswari de Rikhia (conductora o maestra). Después de ver su dedicación él la inició como Paramahansa y ella estará ahora llevando a cabo la visión de Swami Satyananda (que son las enseñanzas de su guru): SERVIR, AMAR y DAR. Además, ella estará realizando tours por la India y el resto del mundo llevando el mensaje de la espiritualidad y conectando a las personas con la gracia del guru.

Luego, Swami Niranjan se refirió a si mismo y dijo que su período como conductor del Satyananda yoga había terminado, y que comenzaba un nuevo capítulo en su vida (de acuerdo a las instrucciones dadas por Paramahamsaji).

De ahora en más el Satyananda Yoga continuará bajo la guía de Swami Suryaprakash, el actual presidente de Bihar Shcool of Yoga.

La última vez que Swami Satyananda apareció en público fue el último día del festival de Yoga Poornima, el 2 de diciembre, 3 días antes de su partida final. Se dirigió a los presentes enfatizando la importancia de los yagyas. El yagya es un evento espiritual y ecológico (que beneficia tanto al interior de la persona como al medio ambiente). Dijo que en un yagya se invocan los poderes espirituales, las fuerzas espirituales. Que así como las fuerzas



electromagnéticas están en todo el cosmos, también estos poderes están en todo el cosmos, incluso dentro nuestro: no los podemos ver, no los podemos tocar, pero sí es posible sentirlos. Y para sentirlos es necesario generar una atmósfera adecuada. Un yagya se realiza para crear esa atmósfera. Para poder percibir estos poderes espirituales o la divinidad en el cosmos debe haber quietud, calma interna, relajación, shanti.

Luego Swami Satyananda habló sobre la importancia del fuego en la evolución de la humanidad. El descubrimiento y el manejo del fuego ocasionó un gran salto en la evolución del hombre. El fuego es símbolo de la transformación de la consciencia, y es uno de los elementos principales en el yagya.

Sus últimas palabras en público fueron:

“ Todos somos muy afortunados de estar en este yagya. Cada año tendremos yagyas, así que procura venir. Muchas gracias. Gracias”. Y levantó su mano saludando a todos los presentes.

Homenaje

Diez años es nada si nuestra meta es la eternidad

K.S. Janardhana
Yoga Acharya

El yoga tiene esa maravillosa capacidad de proyectarte en un espejo y devolverte la imagen de lo que eres y donde estás.....

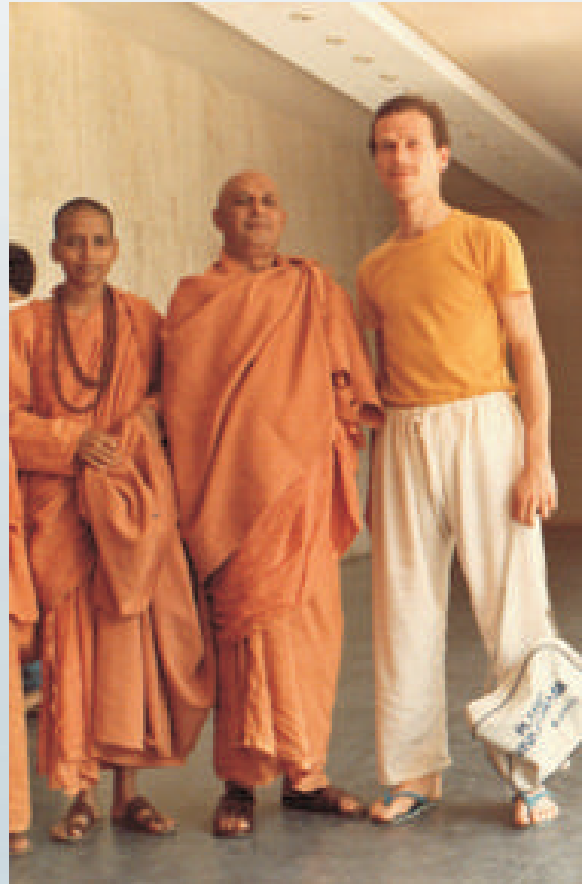
Encontrarme con Swami Satyananda en 1981 en Chamarande, cerca de Paris en Francia fue un salto cuántico en la experiencia de vivir el yoga.

El primer contacto fue a través del libro "Meditaciones de los Tantras" en el cual pude encontrar las respuestas de muchos de los cuestionamientos que surgían durante mis años de adolescencia.

Preguntas que abarcaban desde situaciones concretas del cuerpo hasta explicaciones intelectuales y de muy sutiles sentimientos. Preguntas que requerían una respuesta con un antecedente profundo o aquellas que eran contestadas en unas pocas palabras. También estaban las respuestas a preguntas que aún no habían surgido en mi cerebro y que eran contestadas a través del texto y los capítulos de "Meditaciones de los Tantras".

Había estado practicando yoga con toda una serie de preconceptos y requisitos de auto exigencia. Esta situación tenía su lugar y razón, y debía ser superada. La vida del mundo estaba allí y también el impulso de búsqueda profunda en la experiencia personal.

Encontrarme con Swami Satyananda me dio un invaluable conocimiento intelectual que venía a través de su enseñanza personal y las enseñanzas de sus discípulos Swami Arundhati y Swami Vashishta, de Canada, que participaban en esa misma reunión en Francia. Mi reciente e incipiente experiencia de yoga no era suficientemente profunda para permitirme poner, en su justo valor, el maravilloso encuentro que Swami Yogabhakti había hecho posible con Swami Satyananda.



Encontrarme con Swami Satyananda y practicar con él Yoga Nidra, abrió la puerta a experiencias muy sutiles que no tenía correspondencia con ninguna otra experiencia anterior. Fue también Swami Ambritananda que colaboró en abrir áreas y espacios con las técnicas del Satyananda Yoga en la cual podías sentir la transmisión del paramparam (linaje de Guru a discípulo) que estaba como antecedente, y la precisión y penetración de un rayo laser.

Encontrarme con Swami Satyananda personalmente, me dio el alivio de ser capaz de vivir la vida en el mundo con un enfoque distinto. Una aproximación que respira libertad y vida consciente, mientras te hace avanzar también hacia el destino final de todos, la eternidad.

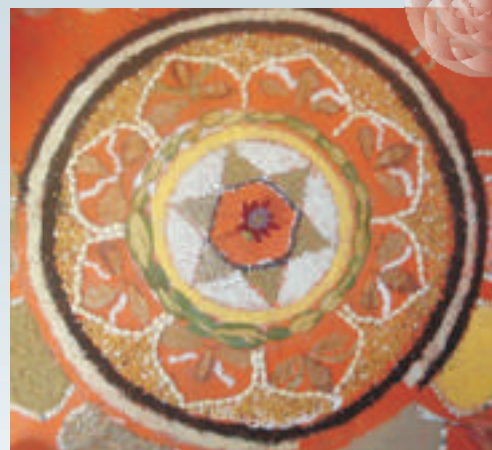
Encontrarme con Swami Satyananda, ofreció el alivio de la aproximación tántrica y la aceptación. Existe la esperanza para todos y cada uno de nosotros, cuando, junto a la vida, se continúa practicando y expandiendo nuestra conciencia a través de las prácticas del Satyananda Yoga.

El dijo: " Ve, agota tus karmas y entonces vuelve. ¿Qué son diez años en el lapso de una vida si nuestro destino es la eternidad?"

Om Tat Sat

MANDALA

En el marco de la celebración del cierre de actividades 2009, realizamos un mandala en conjunto entre integrantes de la Escuela, alumnos y allegados. El mismo fue dibujado sobre una tela cuadrada de 2 mts de ancho, y luego completado con elementos naturales como hojas, flores, arroz, lentejas, yerba, té, porotos y maíz, entre otros. Fue una hermosa experiencia donde tuvimos la oportunidad de realizar un trabajo meditativo en equipo e integrarnos expresando nuestra energía creativa.



La palabra MANDALA proviene del sánscrito y significa "CÍRCULO SAGRADO", símbolo de la divinidad, la creación, y es una excelente herramienta para el desarrollo personal.



Visita de:

Swami
MUKTIMURTI

5 al 14 de noviembre (2009)

