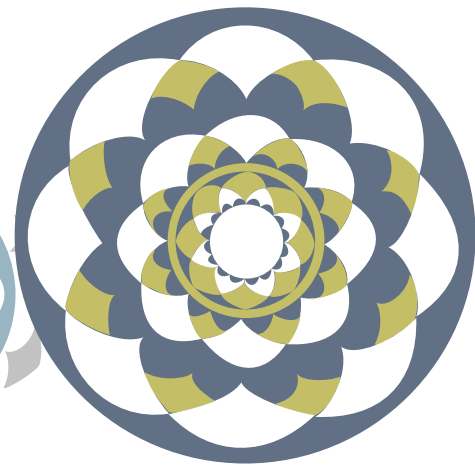


# DARSHAN

EDICIÓN ESPECIAL - 7 de julio de 2009 -



ESCUELA DE SATYANANDA YOGA DEL URUGUAY  
Obligado 1068 - tel.: 706 60 59

## Guru Purnima



por Swami Satyananda Saraswati

Así como en el mundo la gente celebra el día de todos los santos o de todas las almas, en India en Guru Purnima celebramos el día de todos los gurus. Purnima es la luna llena que representa el punto máximo de realización, cuando la luz de la luna brilla en la mayor oscuridad. Un guru es aquel que brilla como la luna llena en una noche oscura. Por eso, una vez al año en la luna llena de julio nos reunimos y celebramos Guru Poornima y le consagramos todo al guru.

Celebramos Guru Purnima cada año con el fin de recordar nuestra herencia espiritual y reestablecer nuestro vínculo con las fuerzas superiores que guían nuestra evolución. El guru es aquel que ha transformado su conciencia por completo. Vive en este mundo, pero su espíritu permanece siempre en la dimensión más alta, más allá del tiempo y del espacio. Una vez completo su ciclo evolutivo ya no le queda nada más que hacer excepto ayudar a elevar el nivel de conciencia de la humanidad.

La tradición de los gurus no es para nada moderna, por el contrario es sumamente antigua. Aún antes de la aparición humana ya existía el guru en la forma de la naturaleza que guía las estaciones, las plantas y los animales.



El hombre de la edad de piedra tenía gurus; los animistas, naturistas e idólatras tenían gurus. Tanto los que practicaban sacrificios animales, como los que creían en dioses abstractos, o quienes querían aprender magia, poseer siddhis (poderes) o hacer brujerías tenían gurus. La tradición

de los gurus no está limitada sólo a la India. La civilización de la Atlántida tenía más gurus que cualquier otra civilización hasta la fecha. Las civilizaciones de Sudamérica, Europa, Egipto, Mesopotamia, Tibet, China y Japón tenían gurus. Hace miles de años debe haber existido Guru Purnima en todo el mundo. La tradición de los gurus es universal, pero con tantas guerras y estragos fue desapareciendo gradualmente del mundo. Ningún país pudo preservarla excepto la India.

La relación guru-discípulo es seguramente uno de los aspectos más importantes del desarrollo humano. Esta relación forma la base de todos los cultos, organizaciones e instituciones, ya sean espirituales o de otro tipo. Cuando pensamos en las grandes culturas que han prosperado en el pasado así como las que existen hoy en día nos damos cuenta que también están basadas en esta misma relación vital. Todas las tradiciones, artes y ciencias han sido transmitidas generación tras generación de guru a discípulo, de maestro a aprendiz, de padre a hijo.

La relación guru-discípulo es el vínculo del hombre con las facultades superiores y las grandes dimensiones de su ser. Sin esa relación, estaríamos perdidos en las diversidades del mundo exterior. Es solamente la gracia salvadora de los gurus y maestros la que nos guía nuevamente hacia la fuente interna desde donde emanan nuestros potenciales más elevados. Esta es la razón por la cuál los grandes maestros han sido considerados siempre como la base de la cultura superior.

Sin su conocimiento e inspiración las tradiciones no subsistirían, la cultura no duraría.

En India desde todos los tiempos se ha considerado a los gurus y rishis como la luz y fuerza de nuestra herencia cultural. Lo que ellos enseñaron y escribieron en los Vedas, Upanishads y Tantras no fue una filosofía hueca, sino una ciencia completa de la vida. Ellos ayudaron a que la gente integre en su vida conceptos como la abstinencia, el autocontrol, la visión interior, y el auto conocimiento. Estas cualidades tienen una influencia poderosa en toda la sociedad. Si toda la gente cultivara estas cualidades ¿Qué dimensión alcanzaría esa cultura! En realidad, se volvería una utopía virtual.



Swami Sivananda





## Swami Niranjan

Nuestros gurus y rishis se habían propuesto exactamente la creación de ese tipo de cultura. Después de miles de años de experimentación se encontraron con un sistema a través del cual cada individuo podía reorientarse a sí mismo y expandir su percepción. Esta es la ciencia del yoga. Así como el alfarero calienta su arcilla para endurecerla, el yoga hace un tratamiento térmico a la mente vulnerable. La temple y la hace lo suficientemente fuerte para soportar los altibajos de la vida.

A pesar de que los gurus habían previsto una raza humana desarrollada espiritualmente y sabían que ese tipo de cultura había prosperado alguna vez en el mundo, ellos no pudieron introducir eficazmente el yoga en la sociedad de su tiempo debido a situaciones políticas adversas. Entonces los gurus permanecieron aislados y preservaron el

conocimiento de este sistema hasta que la humanidad estuviera otra vez preparada para eso.

Esta situación se dio hasta el siglo XX, cuando por fin comenzó la era de acuario. En este período el gobierno de los reyes y monarcas pasó a manos del individuo. Como las personas tenían más libertad para participar en los asuntos de la comunidad y del estado, también empezaron a asumir más responsabilidad con sus propias vidas. Al principio, con la distribución de la riqueza y el advenimiento de la industrialización la gente desarrolló un enfoque más materialista de la vida. Sin embargo, hoy en día esta situación se está revirtiendo en tanto mayor número de personas se cansan del materialismo y ven en el yoga una solución para sus problemas y para una mejor forma de vida.

Ahora la gente esta preparada para eso y es el momento justo para restaurar la cultura del yoga. Hoy en día muchas almas iluminadas están retomando el contacto con la gente común, ayudando a que el yoga se vuelva más accesible mediante la apertura de ashrams y centros de yoga por todo el mundo. Somos testigos del comienzo del renacimiento del yoga. Nos estamos preparando para un salto gigantesco en la evolución de la humanidad. Pronto las personas de todo el mundo estarán practicando yoga, y aquellos que no lo hagan por lo menos estarán enterados de que existe. Guru Purnima se volverá una festividad internacional en tanto hombres, mujeres y niños de todas partes se reunirán en dedicación al guru y a la llegada de la cultura yóguica.

## ¿Cómo encontramos un guru?

A veces los gurus están en busca de discípulos. Si es así los discípulos no tienen que preocuparse porque seguro que el guru los encontrará. Esto es un hecho. Pero los discípulos son muy impacientes; ellos quieren el mejor guru sin entender que ellos tienen que ser el mejor discípulo. Un discípulo sólo puede encontrar un guru de acuerdo a su propio desarrollo.

¿Cuál es la situación del discípulo? ¿cuál es su logro espiritual? ¿cuál es su nivel de desapego? Dependiendo de si es principiante o avanzado el guru lo elegirá. Los gurus van por el mundo en busca de discípulos. No es que los busquen para agrandar su tribu. Son almas sin egoísmo guiadas por una inspiración superior que quieren ayudar a todas aquellas almas que andan a tientas en la oscuridad de la ignorancia (avidya).

Por favor no pierdas tiempo buscando gurus. Puede ser que encuentres algo equivocado. Es mejor que te prepares a ti mismo. Desarrolla tu desapego, mejora tu sinceridad hacia tu meta, ordena tu pensamiento y tu forma de vida, mejora la calidad de tu concentración y participa en Satsang, kirtans, bhajans, puja, swadhyaya, clases de filosofía y discursos sobre el Gita.

Un guru debe ser un sadhaka. Aún si no puede cantar o dar conferencias, aún si no puede interpretar los Brahma Sutras o el Bhagavad Gita, sí debería tener experiencia interna. Si no tiene esta experiencia, si es un lógico que puede explicar las escrituras, entonces es solamente un acharya y no un guru. Personas como Ramakrishna Paramahansa, Ramana Maharishi o Anandamayi Ma, Kabir, Mirabai, Tukaram y Gyandev podían contarte la naturaleza de todo tipo de realidad, porque la habían



vivenciado al eliminar avidya (ignorancia). Cuando Kabir murió su cuerpo físico se transformó en flores. Cuando Mirabai abandonó el cuerpo se transformó en luz, se volvió jyoti. Chaitanya Mahaprabhu también transformó su cuerpo en luz; entró a un templo y allí se quedó.

El que tiene control sobre los tattwas, quien tiene control sobre los samskaras, quien puede viajar dentro y fuera de sí mismo, quien fue dotado con la visión de la luz, quien puede perder su conciencia sin miedo a la muerte, esa persona es un guru.

Guru es una palabra compuesta de dos letras, "gu" que significa oscuridad y "ru" que significa dispersar. Guru significa "el que dispersa la oscuridad". ¿Qué es la oscuridad? Avidya es la oscuridad. Nosotros estamos todos en la oscuridad porque no podemos ver la luz. ¿Qué es la luz? Atmajyoti, el ser mismo es la luz. Entonces no te preocupes por encontrar un guru. Volvámonos buenos discípulos y después lo encontraremos.

Los gurus nacen como gurus, los discípulos nacen como discípulos. Si el guru es grande, los discípulos también lo son. No pienses que cuando los discípulos son promovidos se vuelven gurus.

Los discípulos nunca son promovidos a guru. Mis discípulos pueden llamarme guru, pero yo soy un discípulo para siempre, porque nací como discípulo y permaneceré como tal. Los discípulos son aquellos que evolucionan hacia la perfección. Los gurus son aquellos que descienden del conocimiento más alto a nuestro plano de conciencia. Por eso, nosotros permanecemos discípulos y ellos permanecen gurus.

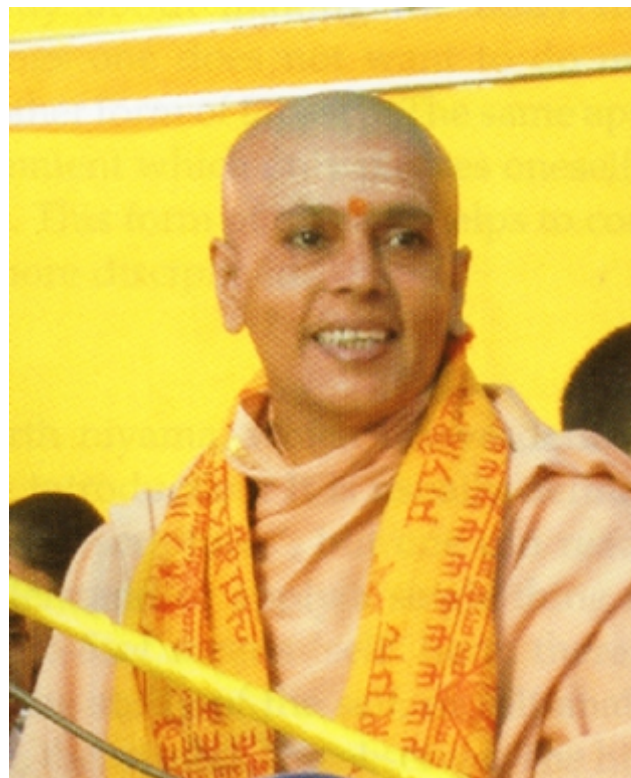
A menos que tengas un guru no puedes volverte un discípulo. Lo tengo muy claro con respecto a mí mismo. Yo soy siempre un discípulo para mi guru, y no me voy a convertir en guru, porque si un discípulo está lleno de gloria se vuelve más grande que un guru. Si yo me vuelvo un guru mi ego quedará tan grande como un búfalo. El ego es el mayor enemigo de un aspirante espiritual. "Soy un gran hombre" esto es



una bomba de tiempo. "yo soy un guru"- esto es un veneno, un virus. "yo soy un discípulo"- esto es humildad, esto es simplicidad, porque si te consideras a ti mismo modesto, más humilde que una brizna de hierba, entonces estás más cerca de ti mismo y de Dios, y mucho más cerca de su creación. Por eso yo siempre he vivido con conciencia de ser un discípulo, ya que estoy trabajando como un medio o como un instrumento de mi guru.

¿Cómo nos volvemos buenos discípulos?

Un gran discípulo no es un buen discípulo. Tiene que haber humildad total, ausencia de ego, sumisión total, como si no existieras, como si fueras una flauta. Se puede hacer una flauta de un bambú hueco, pero no debe haber ningún nudo, sólo así podrás producir una dulce melodía. Es un tipo de autonegación. Mientras tú existas el guru no puede estar en ti. Para poder permitirle funcionar a través de ti tendrás que vaciarte a ti mismo. Y este proceso de vaciarse a uno mismo es la única práctica o sadhana que un discípulo debe realizar. No se necesita practicar hatha yoga, raja yoga, karma yoga, o bhakti yoga; para ser discípulo sólo hay que vaciarse a si mismo. Mi amo, antes que ti, yo no existo. Yo no puedo pensar. Tú piensas a través de mí.



Swami Satsangi

Dejo la elección de mi vida en tus manos. Este es el tipo de renuncia, le llamamos atma samarpan. La renuncia, o autoentrega es la llave para lo que llamamos conocimiento superior. ¿Cuánto tiempo puedes mantener tu cabeza en alto si está llena de arrogancia e ignorancia, si está llena de conflicto y dualidad? Romper esta dualidad lleva más de una vida.

Puede ser que tu guru no sea grande. Él puede ser un hombre común. Quizás mi guru fue mucho más común que yo, no lo sé, pero cuando me vacié a mi mismo y me entregué a él por completo con total humildad y obediencia, algo sucedió.

