



DARSHAN

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DIGITAL

Nº11
SETIEMBRE 2010

COMPLETANDO EL PRIMER CAPÍTULO DE MI VIDA

Hari Om Tat Sat

Este es el quincuagésimo año de mi existencia. En este momento cierro el primer capítulo de mi vida que comenzó en 1960 y llegó hasta el 2009; y comienzo a escribir el segundo capítulo, que comienza en el 2010 después del Mahasamadhi de Sri Swamiji. Mientras escribo las últimas líneas del primer capítulo y comienzo el prólogo del segundo, mi corazón está lleno de agradecimiento hacia Sri Swamiji. Él ha sido el que me dio mi vida y es mi inspiración eterna. Su presencia es muy fuerte y llena mi vida, y ha logrado hacer lo que soy hoy en día.

Aunque mis padres eran discípulos y seguidores de Sri Swamiji, no me identifiqué con ellos, ni en aquel entonces ni ahora. Los respeto por lo que son, mi padre y mi madre. Pero yo anhelaba estar con Sri Swamiji que personificaba tanto la claridad y firmeza de mi padre y también la sensibilidad y el amor de mi madre.

SWAMI
NIRANJAN

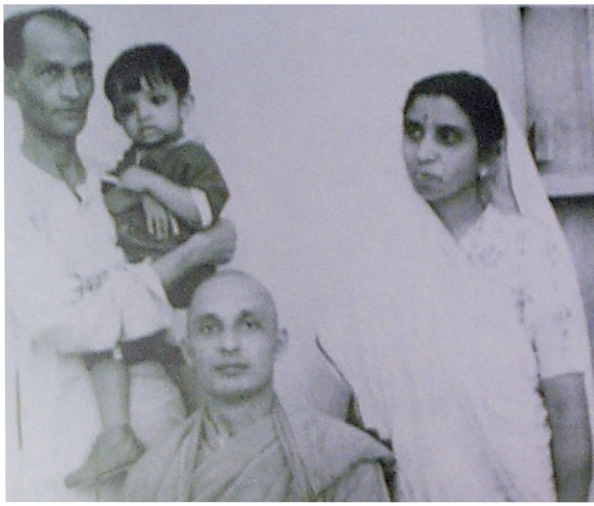


Debido a la gracia y al llamado de Sri Swamiji, el 14 de febrero nací como hijo de Sri Satyavrat y Basanti, que más tarde fueron Swami Satyabratnanda Saraswati y Swami Dharmashakti Saraswati, los primeros discípulos de Sri Swamiji y pilares fundadores del Movimiento Internacional de Yoga.

Cuando tenía un mes, Sri Swamiji me tomó en sus brazos y susurró en mis oídos los mantras sagrados y eternos 'shuddhosi, buddhosi, niranjanosi; sansara maya parivarjitosi', plantando así la semilla de mi destino.

Sri Swamiji me permitió gatear debajo de sus dhotis y kurtas o hacerle cosquillas mientras meditaba, daba conferencias o clases. Y en 1966 hizo realidad mi deseo de estar con él, haciendo de Munger mi hogar.

Fue él quien, sin mayor esfuerzo,



me enseñó e instruyó en yoga nidra, en los caminos del mundo y de la vida y en temas como arte, ciencia, idiomas, escrituras y todo lo que hoy sé.

Sri Swamiji me bendijo y me dio la oportunidad de viajar por todo el mundo durante 40 años, enseñando yoga, observando sociedades diferentes, investigando las tradiciones espirituales antiguas y modernas en todo el mundo, estableciendo y dirigiendo instituciones, y guiando personas en su camino espiritual.

Sólo por su gracia, personas de todas las razas, nacionalidades y culturas en todo el mundo me aceptaron y amaron, y me ayudaron y apoyaron en mis empeños.

Fue Sri Swamiji quien en julio de 2009 me guió para concluir el primer



capítulo de mi vida, y me dio indicaciones claras y el camino seguro a seguir de mi destino futuro.

A través del viaje de cincuenta años de mi vida conocí a muchas personas que me ayudaron, apoyaron y fueron catalizadores para mi crecimiento y desarrollo. A Rishi Vashishtananda y Rishi Arundhati en Canadá, Swami Pragyamurti en Inglaterra, Rodrigo y Gloria Niño, Ignacio y María Teresa Copete en Colombia, Rishi Vivekananda y Rishi Hridayananda en Australia, Siru y Savitri Nainani en España, mi mayor gratitud y respeto por sus cuidados y su tarea educativa en mis primeros años.



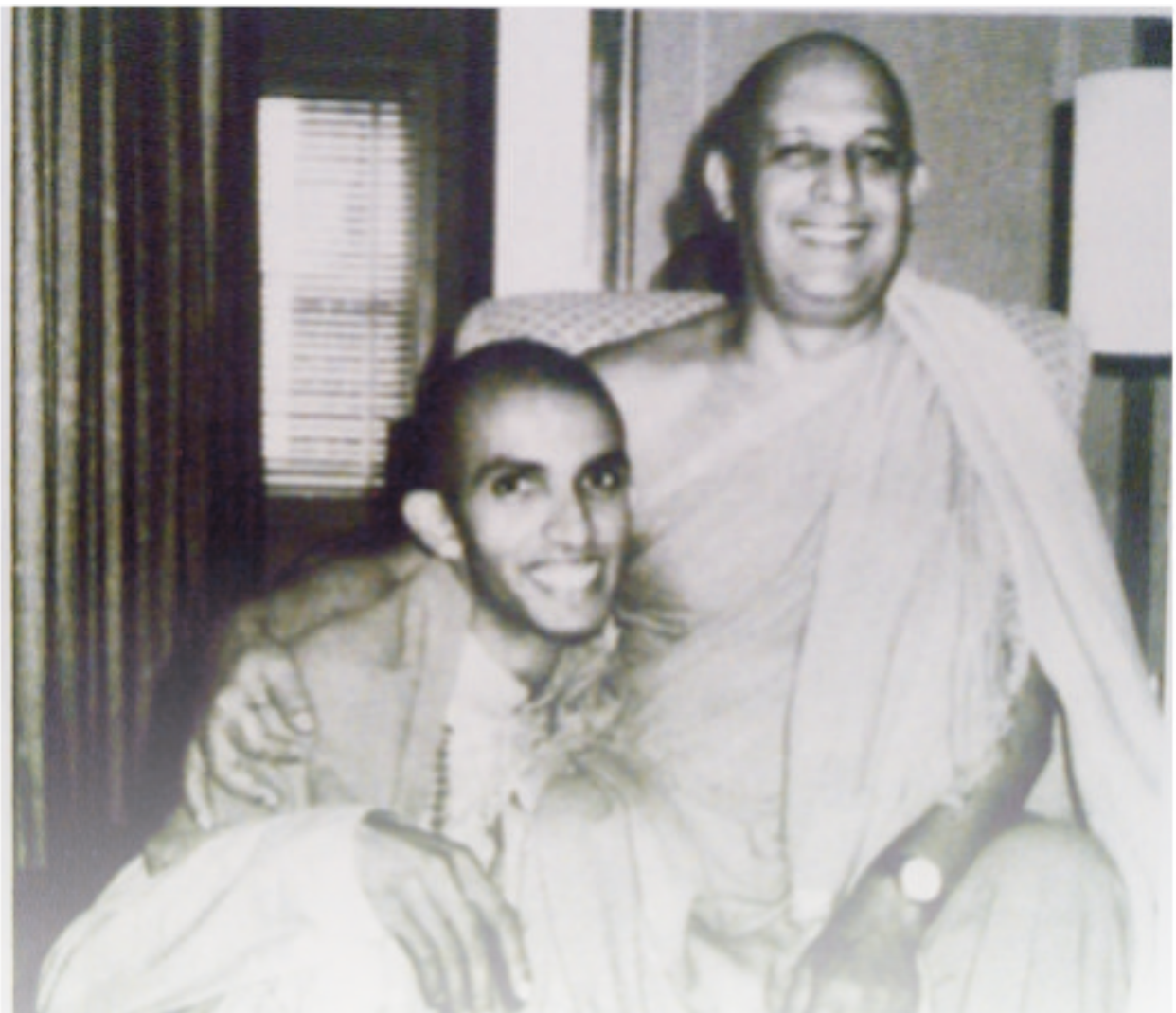
A todos los que me desearon lo mejor, partidarios, amigos, sannyasins, karma sannyasins y discípulos de Europa Occidental y del Este, América del Sur, Central y del Norte, Australia, Asia y África, quiero expresar mi sincero amor y gratitud por su ayuda, contribución y apoyo en la difusión del mensaje de nuestra tradición de yoga, y les envío mis mejores deseos con oraciones para paz y prosperidad en sus vidas.

Las personas con las que me he relacionado durante este período de cincuenta años son demasiado numerosas para nombrarlas todas aquí, pero a cada una de ellas deseo agradecer su contribución a la causa del yoga y su amabilidad, amor y apoyo en mi vida.

Cada uno de ustedes tiene un lugar muy especial en mi memoria y es recordado con cariño en mis oraciones.

Siempre he sentido, y aún hoy siento, el resplandor de la continua inspiración de Sri Swamiji, que ha envuelto mi vida desde el día que nací. Su presencia iluminada en mi mente y corazón me llena de fuerza para comenzar el segundo capítulo y la larga jornada del viaje.

En la primera etapa, mientras trabajaba en la difusión del yoga, caminé con miles de personas; hoy expreso mis sentimientos llenos de agradecimiento para cada una de ellas, y celebro encontrarlas nuevamente, siempre que se crucen nuestros caminos.



Más allá del cuerpo y de la mente

Desde hace mucho tiempo, nuestros antepasados tuvieron una idea muy clara de que si el hombre tiene que mejorar, debe iluminar su conciencia. La transformación de los instintos de supervivencia básicos, heredados de reencarnaciones animales tales como ahara hambre, nidra sueño, bhaya miedo y maithuna, la procreación con la única intención de auto-conservación, no pueden realizarse mientras la conciencia en bruto no se torne sublime. Por cierto, en nuestro moderno mundo actual no pensamos en iluminar nuestra conciencia. Sólo pensamos en la iluminación desde el punto de vista del intelecto, ya que en el estado actual, junto con los instintos, también necesitamos la capacidad intelectual para sobrevivir. Para aprobar un examen, obtener un título o para tener éxito en el trabajo, el intelecto es de primera importancia. Pero, ¿es la supervivencia la única razón de nuestra existencia? Esto nos demuestra lo limitados que estamos en la actualidad.

Deberíamos saber que todos nuestros problemas no se pueden encauzar sólo por la iluminación de la capacidad intelectual. En resumidas cuentas, ¿eres sólo cuerpo, mente, emociones e intelecto, o eres algo más que todo eso? Teniendo en cuenta nuestra relación obsesiva con el cuerpo y un poco de lo que conocemos

de nuestra mente, el yoga que practicamos se limita a estos puntos. Sin embargo, el yoga va mucho más allá y hay gran cantidad de personas que tienen mente espiritual en forma natural y quieren saber qué hay detrás del cuerpo y de la mente. ¿Es éste el fin o hay algo más allá?

Conócete a ti mismo

Además de la posibilidad de que seamos algo más que sólo el cuerpo y la mente, hay otra pregunta. Es la duda de que si algo existe fuera de nosotros, es de naturaleza divina. En otras palabras, ¿hay algunas divinidades que existen en alguna parte de este mundo? Estas preguntas se han planteado desde hace mucho tiempo, y se ha argumentado y debatido abiertamente en la India por los que han vivido para la evolución de la raza humana, los rishis y los munis, y han llegado sólo a una conclusión, diciendo: "Conócete a ti mismo".

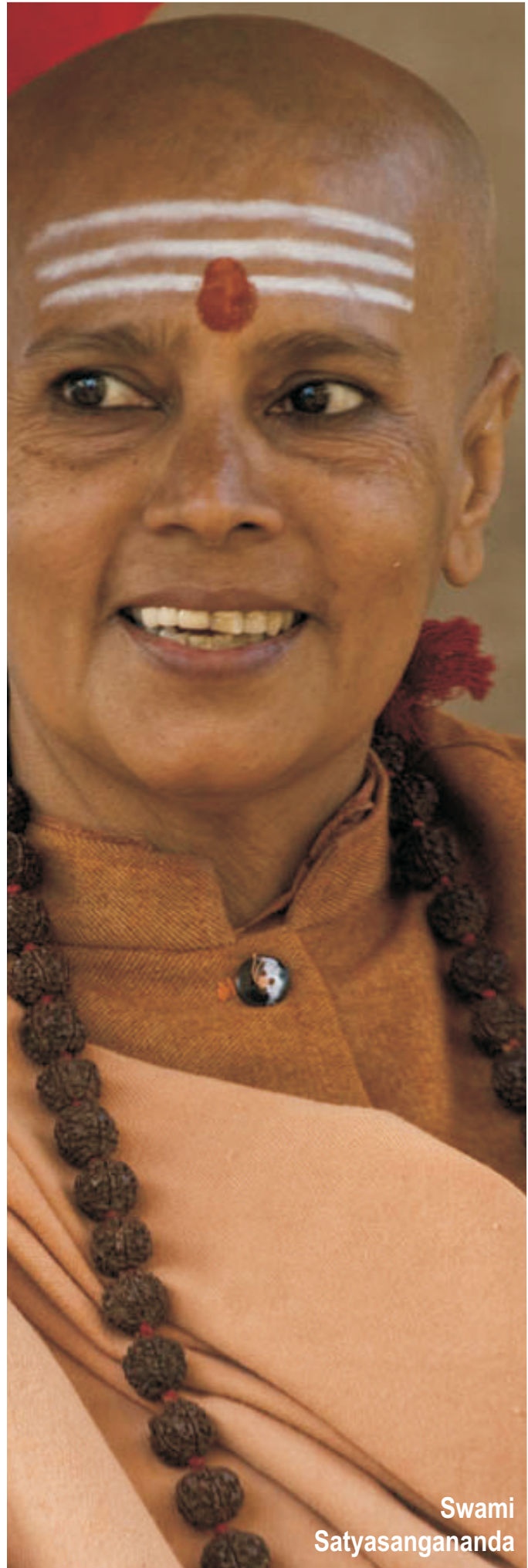
Su aseveración está basada en la premisa de que si te conoces a ti mismo, entonces puedes conocer todo en el universo. Científicos actuales hacen el mismo planteamiento. Afirman que el hombre es una réplica microcósmica del macrocosmos. En otras palabras, en cada persona existe un universo en miniatura. Todo lo que está afuera, el sol, la luna, las estrellas, los ríos, los planetas, existe dentro de nosotros en miniatura. Los científicos

hablan de la teoría de los campos unificados.

La teoría de los campos unificados dice que todo lo que existe en el universo está conectado por canales invisibles. Einstein dijo, "La idea que hay separaciones es sólo ilusoria. Todos nosotros somos un todo en este universo. Nuestro trabajo consiste en ampliar nuestro círculo de compasión hasta que encierre todo el universo". Todas las cosas en este universo, galaxias, vida, tú y yo, está conectado por fuerzas invisibles que existen en el universo. Esa fuerza superior es el Atman supremo (tu Esencia).

Se puede decir que en la creación existe una red muy sofisticada. Una red gigantesca de microbios, amebas, plantas, animales, seres humanos, ríos, montañas, árboles, estrellas, lunas, soles, galaxias: la lista no tiene fin porque incluye a toda la creación. Eso es precisamente lo que los científicos dicen en la actualidad. Lo curioso del caso es que lo creemos porque lo dicen los científicos. No cuestionamos lo que dicen porque no tenemos ni el ingenio ni la inteligencia para hacerlo.

Lo que podemos comprender o no, es que los rishis y munis de la era védica dijeron esto mismo hace mucho, mucho tiempo, y está recogido en las Vedas y Upanishads. Ellos dijeron: 'Anoraneeyan mahato maheeyan'. Desde el átomo más ínfimo a la galaxia más grande, todo está



Swami
Satyasangananda

dominado por el atman. Pero la ironía radica en el hecho que si un Vyasadev o Valmiki dice que en realidad cada uno y todos los seres están conectados a los otros por el atman o el espíritu inmortal, nosotros tenemos la audacia de no creerlo, ponerlo en duda y cuestionarlo. Cada una de las personas se convierte en un enorme recipiente de pensamientos y surge un millón de preguntas que no tienen ninguna base.

Pero si un Einstein dice 'E es igual a mc^2 ', lo aceptamos inmediatamente y le admiramos por su inteligencia e intelecto. Proclamamos como correcta cualquier cosa que enuncien los científicos, aunque no hayamos visto ninguno de los procesos que ellos definen en sus ecuaciones. Por ejemplo, la ecuación 'E = mc^2 ' dice que la energía y la materia son ínter convertibles. Einstein lo afirmó hace muy poco, en el siglo XX, pero los rishis y munis lo han dicho hace millones de años. Ellos dijeron que conociéndote a ti mismo puedes conocer todo, porque en una fase eres materia, en otra energía y en otra más eres conciencia. Y esa conciencia es universal.

Parece que en la actualidad nuestra sociedad padece un trastorno. Nuestro entendimiento y nuestras investigaciones son muy superficiales. Hablamos mucho sobre espiritualidad, pero estamos enraizados en la materia, en la sensualidad. Nuestros intereses y conversaciones sobre espiritualidad sólo se mueven por la

curiosidad. Y entonces, cuando obtenemos ciertas respuestas, empezamos a cuestionarlas porque la naturaleza de nuestro intelecto y mente es dudar y cuestionar. Nunca se pueden encontrar las respuestas a través de la mente o del intelecto. Nunca se puede encontrar la verdadera felicidad a través de materia y sensualidad. Por cierto, si se elige vivir la vida de esa forma, se tiene todo el derecho a hacerlo así, pero entonces no se tiene derecho a acusar a todos los que no desean llevar ese tipo de vida, los que quieren experimentar qué hay detrás de la materia del cuerpo y de la mente.

Yoga exotérico y esotérico

Para satisfacer a estos dos grupos diferentes de personas, hay dos tipos de yoga, conocidos como exotérico y esotérico. El yoga que se enseña en todo el mundo, el que llega a millones de personas de todas las edades para mantener la salud del cuerpo y de la mente es sólo yoga exotérico. Sin embargo, el yoga dedicado a la vida interior se conoce como yoga esotérico. Está muy bien si quieres practicar yoga exotérico, pero es necesario que sepas, si realmente buscas una transformación, debes adentrarte en el yoga esotérico, el yoga de la vida interior. Estos dos tipos de yoga no son compartimentos separados. Están conectados entre sí, ya que el yoga es la guía para acceder al punto donde se comienza a buscar algo más profundo y eventualmente llegar a la vida interior.

Por 'vida interior' entiendo explorar las profundidades de la conciencia. Porque si eres capaz de dominar tu conciencia, que es la totalidad de tu ser, tu cuerpo, mente, ego, intelecto, emociones, sentimientos, negativismo y positivismo, entonces eres capaz de dominar todo. No necesitarás yoga de terapia o

yoga para estar en buena forma física porque todo se regirá por la transformación en tu conciencia.

La conciencia es la raíz, substrato o fuente de la cual han surgido el cuerpo, la mente, las emociones y el intelecto. Si vas a la raíz, puedes encontrar todo.



"Desde India comunican que este año en los yagyas se va a conmemorar los 50 años de Swami Niranjan".

Fechas de yagyas:

del 6 al 10 de diciembre - Satchandi Mahayagya
del 19 al 23 de diciembre - Yoga Purnima

Semana de satsangs en Munger con Swami Niranjan:
del 2 al 6 de enero.

Integrantes de la Escuela de Satyananda Yoga del Uruguay van a participar de estos eventos.

Si quieres sumarte al grupo puedes comunicarte con
info@satyananda.org.uy

