



DARSHAN^o13

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DIGITAL

marzo / 2011

EXPERIENCIAS EN EL ASHRAM

Uruguayos en Rikhia y Munger
INDIA 2010 / 2011



SANKALPA

...se cumplió uno de los últimos sankalpas que dejó Swami Satyananda, que es el comedor para dar de comer al menos una vez al día a miles de niñas y niños (kanyas y batuks) de las villas cercanas al ashram. El comedor y cocina están terminados, y Swamiji dio mucha relevancia a este tema. Dice que en India hay gente que todavía vive en el siglo 20, otros en el siglo 19, 18, 17 y 16. Y que es importante que la gente que ha quedado más rezagada tenga las necesidades básicas cubiertas, alimento, ropa y lugar para dormir. El comedor se llama Annapoorna Kshetram (Kanya Kitchen) y en días especiales asociados a alguna fecha vinculada a Paramahamsaji se hizo Akhanda kirtan de 8 o 9 horas, y una caminata desde el predio central del ashram hasta Annapoorna Kshetram (a unos 2 km), con Swamiji y Satsangi a la cabeza, tocando tambores y cantando sin parar. Se vivía una sensación de prosperidad y abundancia. Al llegar, primero se hizo una puja a Annapoorna (la devi que representa DAR), luego se dio de comer a los niños, y luego comimos nosotros al son de los mantras.

KANYA KITCHEN
अन्नपूर्णा श्रेष्ठा



SEVA en RIKHIA

Durante los Yagyas el Seva fue variado, todas las tareas tenían el propósito de que los festivales sucedieran de la mejor manera posible. Finalizado los Yagyas, una vez que se fueron las multitudes, comenzaron las tareas de reacomodamiento de todo el ashram: dormitorios, baños, colchones, lavado de sábanas, desmontar escenarios, desarmar los toldos, distribuir el prasad restante a los aldeanos, etc. Dejar todo en perfecto estado para futuras actividades. Este trabajo fue intenso y llevó más de una semana.

Rikhia enseña que no importa lo que hagas sino la actitud con que lo hagas y el aprendizaje personal detrás de cada hecho. Rikhia es dar, es entregar, Rikhia es corazón...

INICIACIONES...



MUNGER

Al finalizar el año, Swamiji dijo en un un satsang:

Es bueno observar y ser un estudiante en esta escuela de la vida. Nos propuso mirar el año que había pasado, mes a mes y ver lo que aprendimos en ese año. Que no había que volverse víctima, ni ver todo el dolor que padecemos, que sufrimos, sino preguntarse: ¿Qué aprendí de todo esto? ¿Qué áreas de mi vida quiero explorar? Entonces ese se vuelve el sankalpa para el año que sigue. El 31 de diciembre es un tiempo para reflexionar, así que no habrá rutina ni clases, solo seva. Entonces junto con el seva tómense el día para reflexionar y ver que cosas han aprendido este año. Y hoy es ekadashi, así que se cantará también el Gita y esta noche habrá también una video-presentación sobre Swami Satyananda.

Al otro día, 1° de año, comenzamos cantando 108 veces Sri Hanuman Chalisa.

A partir del 2 de enero de este año Swami Niranjan empezó la práctica diaria de los 1000 nombres de Durga con havan, práctica que se cantará durante 364 días del 2011, en total 1111 veces los 1000 mantras. Este es un mantra que no está en el libro Siddha Stotra Mala.

Es un sadhana personal de Swami Niranjan, un Anusthan, en donde Swamiji ha hecho un Sankalpa. Por supuesto que esto él no lo va a revelar todavía, ya que el sankalpa es secreto. Esta es una práctica realizada solamente por sannyasins y algunas veces se permite participar a otras personas. Swamiji dijo que se cantará todos los días, llueva o truene, con frío o calor, será Akhanda, ininterrumpido.

Los uruguayos presentes tuvimos la gracia de poder estar ahí en más de una ocasión.

