



# DARSHAN<sup>o</sup>14

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DIGITAL  
junio / 2011

## VISIÓN DE LA EDUCACIÓN YÓGUICA

Charla que tuvo lugar durante la Cuarta Convención Internacional de Yoga, Gondia, 1-7 noviembre 1967, originalmente impresa en Yoga, vol. VI, N<sup>o</sup> 1, 1968.

Los santos han nacido para mantener la cultura de la nación, que es nuestra tradición desde hace siglos. Pero ahora hay desavenencias entre las naciones. Hay confusión en la mente del hombre, su vida interior está en conflicto con su vida exterior y no hay armonía. En nuestro propio país hay caos y un sentimiento de frustración. Es como si la antigua tradición de las almas santas que mantienen vivo todo lo bueno en nuestra cultura ya no estuviera allí.

¿Cómo vamos a restablecer esta antigua cultura de los nuestros? Los políticos no la pueden revivir, ni los economistas ni los reformistas, todos fallan en cumplir con la única condición esencial para su funcionamiento. No se puede reformar a otros a menos que primero se reforme uno a sí mismo. No se puede purificar a otros a menos que primero se purifique uno mismo. Sólo los santos pueden cumplir esta condición. En la oscuridad intensa traen la llama brillante del yoga como respuesta para los males del mundo moderno, y ahora estamos ante la aparición de una nueva era espiritual.

El hombre corre en vano detrás de cosas supuestamente buenas de la vida que son temporales. Sin embargo, debe ir en busca de lo que no es efímero, de lo inmortal. Mientras la humanidad corra detrás de cosas temporales, no puede haber salvación ni para el individuo, ni para la sociedad, ni para el mundo. Cuanto más enfocados estemos a la espiritualidad, tanto más evolucionaremos. Es por eso que en la cultura india, los santos presentes en espíritu son almas avanzadas y se consideran con gran reverencia y estima.

En nuestra vida diaria perdemos una gran cantidad de energía. El yoga ayuda a

poner fin a este derroche de energía compenetrándonos con nuestro interior, y en lo más profundo todos los samskaras, las faltas cometidas en nuestras vidas pasadas, se diluyen. Nuestro concepto del yoga es diferente del método generalmente aceptado. Asanas, pranayamas, hatha yoga, etc, todas ellas son diferentes ramas del yoga, pero son medios para un fin, el despliegue de las posibilidades ocultas del ser humano.

El ideal que debemos buscar es: Satyam, Shivam y Sundaram -la Verdad, la Conciencia y la Belleza- todo lo mejor dentro del ser humano. Creemos que todo el mundo puede practicar yoga, con independencia de dónde están y qué yoga practican. No creemos que se deba renunciar a todo para beneficiarse del yoga. Queremos difundir el yoga aquí y en el extranjero. Les decimos a jóvenes y ancianos que orienten su vida plenamente hacia el yoga.

Con esta meta e inspirados por nuestro gurú Swami Sivananda, queremos crear un tipo de institución educativa Gurukul, en la que las ideas antiguas y modernas de la educación se mezclan en feliz armonía, donde los más jóvenes reciben educación de los santos y mahatmas.

La educación debe crear fraternidad universal y un mundo unido. Ese es el fin de toda educación. ¿La educación está destinada sólo a ganar títulos o estatus? Preferimos educar a los estudiantes para despertar su potencial y sus cualidades latentes. La educación no es sólo para ganar nuestro pan de cada día, ni para alcanzar títulos y diplomas, sino para crear un mundo unificado. Todo lo que aprendemos en las escuelas y en otros lugares nos debe acercar al punto de la unidad universal. Los cristianos no son ante todo cristianos, los hindúes no son ante todo hindúes, los musulmanes no son ante todo musulmanes, en primer lugar somos atmans, chispas del alma divina, y de esto debemos tomar conciencia.

Este es el mensaje de vedanta, hay un atman, una esencia, una conciencia, una realidad penetrante, que impregna a todo el mundo. Este es el sentido de la educación, y el vedanta nos enseña esta fraternidad universal. Por lo tanto, debe haber al menos un libro de texto de vedanta en todas nuestras instituciones educativas. Vedanta es una ciencia y no sólo metafísica. Entrena la psiquis para ver y sentir la unidad que corre como un hilo conductor en todo el universo.

Se pueden adoptar diferentes corrientes y crear religiones diferentes, pero la esencia de las religiones no cambia. La religión comienza con los seres humanos y sobrevive después que han desaparecido. No se puede destruir la religión. Debemos esforzarnos por eliminar las diferencias entre las religiones y sólo entonces se logrará la fraternidad universal. Las diferencias políticas, raciales, ideológicas y religiosas deben desaparecer. Para ello se tiene que sacar el máximo provecho de nuestras instituciones educativas, y adaptar el programa de los centros de enseñanza, para que la consigna de un solo mundo se convierta en realidad.



Esta visión vedanta debe desarrollarse a través de la enseñanza del yoga. Nuestros libros de texto deben ser escritos por aquellos que tienen conocimientos de la psicología humana. Deben ser escritos por videntes que puedan prever lo que vendrá, treinta o cuarenta años más tarde. El sistema actual, con sus monopolios, no puede ayudar a nuestros estudiantes. Las instituciones educativas deben abrir sus puertas a las técnicas del yoga de la meditación, para eliminar los samskaras del subconsciente de nuestros estudiantes y para hacer aflorar lo mejor de la personalidad humana.

Vamos a consagrarnos a este objetivo, no sólo en los pensamientos, no sólo en palabras, no sólo con nuestras posesiones materiales, pero sin reservas de ningún tipo. Es una gran idea. ¿Qué sucede cuando nos convertimos en un instrumento divino? Cuando la gota de rocío se desliza en el mar, se produce un gran milagro, el milagro del mar entrando en la gota de rocío.

Debemos superar nuestras limitaciones y deficiencias. Vamos a superarnos, vamos a tener paz, una paz que va más allá de todo entendimiento, no la paz de la emancipación definitiva, la paz del jivanmukta, la iluminación en la vida.

Demasiado tiempo hemos vivido una vida de agyana, la ignorancia. Ahora tomemos la determinación de eliminar ese agyana. Así como un niño aprendiendo a caminar se mueve hacia adelante, paso a paso, hacia las manos extendidas de sus padres, también nosotros vamos a avanzar así, paso a paso y en completa entrega. No vamos a permitir que cualquier problema, grande o pequeño, se interponga en nuestro camino.

Nada externo nos puede ayudar para el desarrollo de nuestro espíritu. Todos los tesoros y riquezas del mundo están dentro. Trata de mantener la mente en sintonía con lo divino, fuertemente anclada a eso, Swami Sivananda decía que esa es la mayor sadhana, la más alta sadhana, más allá de la comprensión de la mente humana. Hace desaparecer toda nuestra avidya, la ignorancia bruta. Esta ha sido la experiencia de nuestros santos durante siglos.

SWAMI SATYANANDA







RETIRO con  
SWAMI MAITREYI

mayo 2011

PRANA VIDYA

El conocimiento del prana.  
La antigua ciencia para despertar  
y manipular la energía vital en  
forma conciente.

